

VHS Programm 2026

Frühjahr | Sommer

Friesenheim





Film

Portugal - Von Porto nach Lissabon

Filmvortrag

Der zweite Teil des Portugal-Films von Bernd Tacke beginnt in Porto, das am Fluss Douro liegt und Zentrum der Portweinproduktion ist. Von Porto geht es nach Coimbra, der alten Universitätsstadt, die im Spätmittelalter auch einmal Hauptstadt Portugals war. In der Stadt leben heute etwa 30.000 Studenten, die zum Teil in den traditionellen Studentenwohngemeinschaften, den Repúblicas, wohnen, die seit dem 16. Jh. zu einem lebendigen Kulturleben in der Stadt beitragen. Nächste Station ist Fatima, der bedeutendste Wallfahrtsort Portugals, wo sich das nach den Marienerscheinungen entstandene Heiligtum befindet. Endpunkt ist die geschichtsträchtige portugiesische Hauptstadt Lissabon am Fluss Tejo, die im Film ausführlich vorgestellt wird.

109207

Bernd Tacke

Mittwoch, 11. März 2026, 19:00 Uhr

Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a, Mehrzweckraum 1, Treppe zum Seiteneingang (barrierefreier Zugang möglich)

5,- EUR (Anmeldung erwünscht)



VHS unterwegs

Wildkräuter

Bei jedem Kurstermin werden die Kräuter behandelt, die gerade in der Natur zu finden sind. Sollte das Wetter es erlauben, machen wir eine kleine Kräuterwanderung. Was bringe ich mit? Weitere Details im Internet unter <https://vhs.lahr.de>

Faszination Wildkräuter - zart und wild

Im Frühling zeigen sich die jungen Pflanzen von ihrer besten Seite. Mit viel Energie gehen sie in das neue Jahr und sind gleichzeitig zart und schmackhaft. Bei einer kleinen Kräuterwanderung schauen wir uns die Wild- und Heilkräuter genauer an und erfahren, welche Heilkraft in ihnen steckt. Gemeinsam verarbeiten wir die gesammelten Pflanzen zu Küchensnacks und Heilmitteln. Dabei gibt es viele Tipps für die einfache Anwendung zuhause.

104202

Karina Schiebel

Mittwoch, 22. April 2026, 15:00-18:45 Uhr

Bildungszentrum Friedhofstr. 7, Schulküche, Seiteneingang gegenüber Sporthalle 18,50 EUR (zzgl. ca. 10,- bis 14,- EUR Natural- und Skriptkosten)

Faszination Wildkräuter - Farbvielfalt

Die Pflanzen stehen jetzt in voller Blütenpracht. Auf unserem Kräuterspaziergang schauen wir, welche Wildkräuter entdeckt werden wollen. Wir vertiefen und besprechen ihre Heilwirkung und lernen, wie gesund die farbenfrohen Blüten und grünen Blätter für uns sind. Hierzu verarbeiten wir gemeinsam die gesammelten Kräuter zu einem Heilmittel und genießen einen kleinen Snack. Gleichzeitig gibt es viele Tipps für die einfache Anwendung zuhause.

104204

Karina Schiebel

Mittwoch, 17. Juni 2026, 15:00-18:45 Uhr

Bildungszentrum Friedhofstr. 7, Schulküche, Seiteneingang gegenüber Sporthalle 18,50 EUR (zzgl. ca. 10,- bis 14,- EUR Natural- und Skriptkosten)

Literatur – Musik – Tanz

Lektüre im Gespräch

Kurs für Frauen

Ein Angebot für lesebegeisterte Frauen, die sich in zwangloser Atmosphäre treffen, um über gemeinsam ausgewählte und individuell gelesene Bücher zu sprechen.

201203

Charlotte Schubnell

Dienstag, 18:00-19:30 Uhr

10. März / 14. April / 5. Mai / 9. Juni / 7. Juli 2026

Schlössle Heiligenzell, St. Georgsweg 4

32,50 EUR

Gitarre Grundkurs

Die Teilnehmer/innen lernen die Liedbegleitung auf der Gitarre in einfacher Schlag- und Zupftechnik anhand von 20 allgemein bekannten Liedern. Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich.

213210

Alois Oschwald

Dienstag, 18:30-20:00 Uhr

ab Dienstag, 24. Februar 2026, 10 x

Auberghalle Oberschopfheim, Kirchenriedstraße 57

74,50 EUR

Gitarre: Songs ohne Ende

Hier werden Lieder aller Musikrichtungen gespielt und gesungen. Die Teilnehmer/innen sollten die gängigsten Akkorde (auch Barrégriffe) und Schlagtechniken beherrschen.

213212

Alois Oschwald

Dienstag, 20:15-21:45 Uhr

ab Dienstag, 24. Februar 2026, 10 x

Auberghalle Oberschopfheim, Kirchenriedstraße 57

59,50 EUR

Line Dance für Wiedereinsteiger

Lust auf Tanzen und ein Partner fehlt? Kein Problem - beim Line Dance wird in Reihen vor- und nebeneinander getanzt.

205209

Manuela Singrin

Montag, 16:45-18:15 Uhr

ab Montag, 23. Februar 2026, 10 x

Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,

Treppe zum Seiteneingang

59,50 EUR

Line Dance für Anfänger mit Grundkenntnissen

Lust auf Tanzen und ein Partner fehlt? Kein Problem - Beim Line Dance wird in Reihen vor- und nebeneinander getanzt. Der Kurs vom Vorsemester wird fortgesetzt.

205210

Sonja Klötzle

Donnerstag, 10:00-11:30 Uhr

ab Donnerstag, 26. Februar 2026, 10 x

Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,

Dachgeschoss, Treppe zum Seiteneingang

59,50 EUR

Stil

Farbe und Stil - Mode und Make-up

In diesem Kurs wird Ihr Farbtyp bestimmt, Sie lernen Ihre Farbnuancen kennen und bekommen Tipps für ein farbtypgerechtes Make-up. Bitte ungeschminkt und in weißem Oberteil kommen. Materialkosten bitte bar entrichten.

209260

Kerstin Berg

Mittwoch, 17. Juni 2026, 17:00-20:00 Uhr

Bildungszentrum Friedhofstr. 7,

Schulküche, Seiteneingang gegenüber Sporthalle

29,50 EUR (zzgl. 6,- EUR Materialkosten)

Kreativität

Töpfern für Erwachsene

Ob Tierfiguren, Schalen oder Kugeln, bunt glasiert, in Terrakotta oder nur mit Oxiden - eigene Ideen können umgesetzt werden oder Sie lassen sich von mitgebrachten getöpferten Objekten inspirieren. Einsteiger/innen erlernen die Aufbaukeramik, Fortgeschrittene erhalten Anregungen zum Experimentieren. Bitte mitbringen: Modellierwerkzeug, Geschirrtücher. Materialkosten bitte bar im Kurs entrichten.

208205

Ulrike Holzenthaler-Welde

Freitag, 6. März 2026, 19:00-21:15 Uhr

Freitag, 20. März 2026, 19:00-21:15 Uhr

Oberschopfheim, Werkstatt der Dozentin, Burgunderweg 1

29,50 EUR (zzgl. Materialkosten ca. 6,- bis 8,- EUR plus

Brennkosten ca. 20,- bis 25,- EUR nach Verbrauch)

Origami - kreativ falten

Wer die Verwandlung eines einfachen Stück Papiers durch das Falten miterlebt, wird oft selbst vom Falten infiziert. Ohne Verwendung von Schere oder Kleber entstehen kleine, Freude bereitende Kunstwerke. Lernen Sie in diesem Kurs das Falten durch Nachfalten. Nebenbei erhalten Sie wertvolle Falttipps und erfahren etwas über Faltsymbole und -anleitungen, Papier, Techniken, Geschichtliches und über bekannte Origami-Künstler. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Materialkosten bitte bar entrichten.

210201

Anja Drews

Samstag, 14. März 2026, 14:00-17:00 Uhr

Bildungszentrum Friedhofstr. 7,

Raum C 113, Seiteneingang gegenüber Sporthalle

17,- EUR (zzgl. ca. 3,- EUR Materialkosten)



Heukranz mit verschiedenen Gräsern und Blüten zu Ostern

Zu Ostern binden wir unseren Osterkranz ganz individuell mit Gräsern und Blüten. Bitte mitbringen: Schere, Rebschere, Seitenschneider, Gräser, Zweige oder Blüten, Materialkosten für Heu und andere Deko, sind je nach Verbrauch vor Ort zu entrichten

210207

Ulrike Harter

Freitag, 20. März 2026, 18:30-20:45 Uhr

Bildungszentrum Friedhofstr. 7

Zeichensaal, Seiteneingang gegenüber Sporthalle

13,- EUR (zzgl. ab ca. 5,- EUR Materialkosten nach Verbrauch)

Kräuterdekoration mit Rosmarin, Thymian, Lavendel und vielen anderen Kräutern

Wir gestalten mit verschiedenen Kräutern wunderschöne Kräuterherzen oder Kräuterkränzen, die lange ihren Duft verteilen. Bitte mitbringen: Rebschere, Kräuter und Lavendel aus dem Garten (sofern vorhanden). Materialkosten bitte bar vor Ort entrichten.

210208

Ulrike Harter

Freitag, 12. Juni 2026, 18:30-21:00 Uhr

Bildungszentrum Friedhofstr. 7

Zeichensaal, Seiteneingang gegenüber Sporthalle

17,- EUR (zzgl. Materialkosten bis 5,- EUR nach Verbrauch)



Entspannung – Bewegung

Achtsamkeit in der Natur - Gesundheitskraft im Frühling

Erleben Sie die heilsame Verbindung von Achtsamkeit und Natur! In diesem Workshop entdecken Sie, wie bewusste Naturerfahrungen Stress reduzieren, die mentale Klarheit stärken und das Wohlbefinden steigern. Gemeinsam erkunden wir einfache Übungen, um die gesundheitlichen Vorteile von Achtsamkeit im Frühling zu nutzen - für mehr Energie und innere Balance. Bitte an wetterentsprechende Kleidung denken, etwas zu trinken und eine Sitzunterlage mitbringen, evtl. Kopfbedeckung und Sonnenschutz.

301201

Anne Christoph

Freitag, 24. April 2026, 14:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: Waldparkplatz Loheck beim Freegym Park

19,50 EUR

Achtsamkeit in der Natur - Sommerliche Kraftquellen entdecken

Genießen Sie die Fülle des Sommers und lernen Sie, wie Achtsamkeit in der Natur Ihre Gesundheit stärkt! In diesem Workshop erleben Sie, wie bewusste Naturerfahrungen Stress abbauen, die Sinne beleben und neue Energie schenken. Mit einfachen Übungen verbinden wir die heilsame Wirkung von Sommerluft, Licht und Stille - für mehr Gelassenheit und Lebensfreude. Bitte an wetterentsprechende Kleidung denken, etwas zu trinken und eine Sitzunterlage mitbringen, evtl. Kopfbedeckung und Sonnenschutz.

301202

Anne Christoph

Freitag, 10. Juli 2026, 14:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: Waldparkplatz Loheck beim Freegym Park

19,50 EUR

Yoga am Morgen

Yoga ist eine der ältesten Lehren, die sich mit der Ganzheit des Menschen befasst. Es geht um grundlegende Dinge wie Bewegung, Atem, Achtsamkeit, Spannung und Entspannung, Innehalten und Loslassen. Die Yoga-Übungen schenken uns neben wachsendem Körperbewusstsein, Kraft, Flexibilität, Ausgeglichenheit, Energie und Lebensfreude. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, falls vorhanden Yogakissen.

301241

Regina Lauer

Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr

ab Mittwoch, 25. Februar 2026, 14 x

Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,

Treppe zum Seiteneingang

91,- EUR

Hatha-Yoga

Die Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga führen zu einem bewussten und gesunden Umgang mit unserem Körper. Wir lernen, in unseren Körper hineinzuhören und den Wechsel von An- und Entspannung wahrzunehmen. Vorerfahrungen im Yoga sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Kissen, Decke und bequeme Kleidung.

301243

Eva Kollmer

Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr

ab Donnerstag, 26. Februar 2026, 10 x

Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,

Treppe zum Seiteneingang

58,50 EUR

Rückenfit

Eine Stunde mit viel Spaß und Musik, die ein gezieltes Ganzkörpertraining beinhaltet, das besonders auf die Rücken- und Bauchmuskulatur abgestimmt ist. Am Anfang der Stunde werden Ausdauer und Koordination verbessert, bevor es dann zur Kräftigung der einzelnen Muskelgruppen geht. Abgeschlossen wird die Trainingseinheit mit Entspannungsübungen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, eine Trainingsmatte und ein Getränk.

302203

Mittwoch, 9:00-10:00 Uhr

ab Mittwoch, 25. Februar 2026, 10 x

Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a

49,50 EUR

302204

Mittwoch, 10:15-11:15 Uhr

ab Mittwoch, 25. Februar 2026, 10 x

Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,

49,50 EUR

Body Shape - Ganzkörpertraining

Der schnellste Weg in Form zu kommen mit energiegeladener Musik zur Kräftigung und Straffung des gesamten Körpers. Das Workout basiert auf dem Prinzip mitmachen, Spaß haben und Kalorien verbrennen. Auf dem Weg zu einem straffen Körper wird ein abwechslungsreiches und buntes Kraftausdauerprogramm angeboten. Für jedes Fitnesslevel geeignet.

302208

Letizia Sansone

Dienstag, 18:00-19:00 Uhr

ab Dienstag, 24. Februar 2026, 10 x

Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,

49,50 EUR

Pil&yoga (Pilates & Yoga)

Pil&yoga ist ein Ganzkörpertraining, in dem Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching in harmonischen fließenden Bewegungen aus Pilates und Yoga kombiniert werden. Auf sanfte Weise werden die tief liegenden Muskelgruppen stimuliert. Die Körpermitte und damit das Zentrum werden gekräftigt. Daraus resultieren eine bessere Körperwahrnehmung, eine bessere Haltung, Beweglichkeit und eine gute Figur.

Anfänger und Fortgeschrittene

302212

Beatrix Gschimailo

Montag, 18:45-19:45 Uhr

ab Montag, 23. Februar 2026, 10 x

Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,

Treppe zum Seiteneingang

49,50 EUR

Anfänger und Fortgeschrittene

302214

Beatrix Gschimailo

Montag, 17:30-18:30 Uhr

ab Montag, 23. Februar 2026, 10 x

Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,

49,50 EUR

Fortgeschrittene

302213

Beatrix Gschimailo

Mittwoch, 18:30-19:30 Uhr

ab Mittwoch, 25. Februar 2026, 10 x

Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,

49,50 EUR

Aqua-Gymnastik für Frauen

302231

Gabriele Bickel
Dienstag, 18:45-19:45 Uhr
ab Dienstag, 24. Februar 2026, 10 x
Lehrschwimmbcken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
47,- EUR

Aqua-Gymnastik für Frauen

302233

Dudu Yilmazer
Freitag, 17:00-17:45 Uhr
ab Freitag, 27. Februar 2026, 10 x
Lehrschwimmbcken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
44,- EUR

302234

Dudu Yilmazer
Freitag, 17:50-18:35 Uhr
ab Freitag, 27. Februar 2026, 10 x
Lehrschwimmbcken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
44,- EUR

302235

Dudu Yilmazer
Freitag, 18:40-19:25 Uhr
ab Freitag, 27. Februar 2026, 10 x
Lehrschwimmbcken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
44,- EUR

Kräftigende Aqua-Gymnastik

302238

Monja Eckert
Montag, 16:00-16:45 Uhr
ab Montag, 23. Februar 2026, 10 x
Lehrschwimmbcken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
44,- EUR

302239

Monja Eckert
Montag, 16:45-17:30 Uhr
ab Montag, 23. Februar 2026, 10 x
Lehrschwimmbcken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
44,- EUR

302240

Monja Eckert
Montag, 17:30-18:15 Uhr
ab Montag, 23. Februar 2026, 10 x
Lehrschwimmbcken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
44,- EUR

Aqua-Fitness

302241

Sigrid Varga
Donnerstag, 18:00-18:45 Uhr
ab Donnerstag, 26. Februar 2026, 12 x
Lehrschwimmbcken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
53,- EUR

302242

Sigrid Varga
Donnerstag, 18:50-19:35 Uhr
ab Donnerstag, 26. Februar 2026, 12 x
Lehrschwimmbcken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
53,- EUR

Anfängerschwimmen für Frauen und Männer

302252

Gabriele Bickel
Montag, 19:30-20:30 Uhr
ab Montag, 23. Februar 2026, 10 x
Lehrschwimmbcken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
50,- EUR

Schwimmen für Fortgeschrittene (Erwachsene)

Kenntnisse einer Schwimmlage werden vorausgesetzt.

302255

Gabriele Bickel
Dienstag, 19:45-20:45 Uhr
ab Dienstag, 24. Februar 2026, 10 x
Lehrschwimmbcken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
61,50 EUR

Schwimmen für Fortgeschrittene mit Wassergymnastik

302250

Gabriele Bickel
Montag, 18:30-19:30 Uhr
ab Montag, 23. Februar 2026, 10 x
Lehrschwimmbcken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
47,- EUR

Ernährung

Kreative Resteküche

«Kreative Resteküche» - das ist gelebte Wertschätzung für Lebensmittel, Fantasie auf dem Teller und ein kleiner, aber wirkungsvoller Beitrag gegen Verschwendung. Statt Reste achtlos wegzuworfen, werden sie zur Hauptzutat für neue, überraschende Gerichte. Denn oft entstehen gerade aus den Resten die besten Ideen. Es geht nicht ums Verwerten, sondern ums Neudenken: «Was kann ich daraus noch zaubern?» Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, Tortenbehälter. Naturalkosten bitte bar am Kurstermin entrichten.

305215

Ilse Schiff
Donnerstag, 26. Februar 2026, 18:00-21:00 Uhr
Bildungszentrum, Friedhofstr. 7, Schulküche,
Seiteneingang gegenüber Sporthalle
19,- EUR (zzgl. ca. 15,- EUR Naturalkosten)

Fingerfood

Mit praktischen Tipps und Techniken werden wir verschiedene Canapés zubereiten. Dabei möchte ich Ihr Vertrauen in die eigenen Kochkünste stärken, damit Sie entspannt und fröhlich mit Freunden feiern können. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, geeignete Aufbewahrungsbehälter. Naturalkosten bitte bar am Kurstermin entrichten.

305206

Christiane Bischoff
Samstag, 7. März 2026, 9:00-12:00 Uhr
Bildungszentrum, Friedhofstr. 7, Schulküche,
Seiteneingang gegenüber Sporthalle
19,- EUR (zzgl. ca. 25,- EUR Naturalkosten)

Genuss rund ums Brot - Brotbackkurs

Brot ist das beliebteste Grundnahrungsmittel der Deutschen. Bei über 3000 Sorten ist für jeden etwas dabei. Ob Grau-, Schwarz- oder Weißbrot, wir werden aus wenigen Zutaten verschiedene Brote herstellen, die im Anschluss verkostet werden. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, geeignete Aufbewahrungsbehälter. Naturalkosten bitte bar am Kurstermin entrichten.

305207

Christiane Bischoff
Samstag, 21. März 2026, 9:00-12:00 Uhr
Bildungszentrum, Friedhofstr. 7, Schulküche,
Seiteneingang gegenüber Sporthalle
19,- EUR (zzgl. ca. 12,- EUR Naturalkosten)

Kreative Rezepte für die wöchentliche Gemüsebox!

Solidarische Landwirtschaft ist ein Gewinn für alle Seiten. Frisches Bio-Gemüse, alte Sorten, naturreiner Geschmack und Planungssicherheit für den landwirtschaftlichen Betrieb! Aber manchmal ist Kreativität in der Küche gefragt, schließlich weiß man erst kurz vorher, was in der Kiste zu finden ist. Diesem Thema wollen wir uns in diesem Kurs annehmen - gekocht wird mit der aktuellen Gemüsebox des Tages. Kreativität und Spontaneität sind also gefragt!

305202

Nicole Kremling
Freitag, 26. Juni 2026, 18:00-21:00 Uhr
Bildungszentrum, Friedhofstr. 7, Schulküche,
Seiteneingang gegenüber Sporthalle
19,- EUR (zzgl. ca. 12,- EUR Naturalkosten)

Sprachen

Englisch für den Alltag (A2)

Sie können schon (etwas) Englisch, aber das freie Sprechen klappt noch nicht so richtig? Sie wollen sich nicht in grammatikalischen (Un-)Tiefen verlieren, sondern in erster Linie üben, Alltagssituationen (Urlaub, Small Talk, Medien, etc.) in der Fremdsprache zu bewältigen? Wir üben Englisch so, wie man es im täglichen Leben spricht - und das ohne Zeit- und Prüfungsdruck, sondern mit der nötigen Portion Geduld und vor allem Spaß.

406201

Michael Lehmann
Montag, 18:30-20:00 Uhr
ab Montag, 23. Februar 2026, 15 x
Bildungszentrum, Friedhofstr. 7, Raum C 113,
Seiteneingang gegenüber Sporthalle
109,50 EUR

Französisch für Fortgeschrittene - konversationsorientiert

Französische Konversation mit Auffrischung der Grammatik (Zeiten, Pronomen, Begleiter etc.) nach Bedarf. Schwerpunkte: über sich erzählen können, Informationen über verschiedene Themen erfragen, sich in Frankreich zurechtfinden etc. Gerne werden auch Themen à la carte, auf Anregung durchgenommen. Bienvenue à toutes les personnes motivées!

408201

Sylvie Kurz
Dienstag, 17:00-18:30 Uhr
ab Dienstag, 24. Februar 2026, 10 x
Bildungszentrum, Friedhofstr. 7, Eingang Grundschule
73,- EUR

Junge VHS

Löwenstarke Kinder (9-12 J.)

Kinder erlernen Strategien, um mit herausfordernden Situationen besser klar zu kommen. In diesem Selbstbehauptungskurs lernen die Kinder, selbstsicher für sich einzustehen, klare Kommunikation und richtig Hilfe zu holen. Wie kann ich selbst Lösungen finden und eigenverantwortlich Dinge klären, damit ich mit üblen Konflikten oder Herausforderungen besser umgehen kann? Am Ende des Kurses erhalten die Eltern eine ca. 30-minütige Info, was den Kindern vermittelt wurde. Die Dozentin ist Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin.

106203

Sandra Freynhofer

Samstag, 10:00-12:00 Uhr

13. Juni / 20. Juni / 27. Juni 2026

Bildungszentrum Friedhofstr. 7, Turnraum (Neue Mensa)

53,- EUR

Töpfern für Kinder (6-11 J.)

Wir kreieren der Jahreszeit entsprechend Schönes für den Tisch oder die Fensterbank. Egal ob im Frühling Tiere, Schale, Blumen, wir lassen unserer Phantasie freien Lauf! Bitte mitbringen, falls vorhanden: Modellierwerkzeug, Geschirrtücher, Wellholz. Kosten für Ton, Glasur und Brand sind bar im Kurs zu bezahlen.

208206

Ulrike Holzenthaler-Welde

Samstag, 28. Februar 2026, 14:30-16:45 Uhr

Oberschopfheim, Werkstatt der Dozentin, Burgunderweg 1

15,- EUR (zzgl. ca. 15,- EUR Material- und Brennkosten)

208207

Ulrike Holzenthaler-Welde

Samstag, 14. März 2026, 14:30-16:45 Uhr

Oberschopfheim, Werkstatt der Dozentin, Burgunderweg 1

15,- EUR (zzgl. ca. 15,- EUR Material- und Brennkosten)

Kleine Häuschen aus Kaltporzellan (ab 10 J.)

Kaltporzellan ist eine Modelliermasse, geschmeidig wie Ton, muss aber nicht gebrannt werden - wir modellieren kleine Häuschen, die getrocknet bemalt werden. Bitte mitbringen: Malkittel, Wellholz, Modellierwerkzeug (falls vorhanden), Getränk. Materialkosten bitte bar entrichten.

208208

Ulrike Harter

Freitag, 15:30-18:00 Uhr

ab Freitag, 19. Juni 2026, 2 x

Bildungszentrum Friedhofstr. 7, Raum C 113,

Seiteneingang gegenüber Sporthalle

28,- EUR (zzgl. 4,- EUR Materialkosten)



Wir erstellen ein Transfer Portrait (ab 10 J.)

Die Kids malen zuerst einen kunterbunten Hintergrund. Die Dozentin fotografiert die Kinder und verändert die Fotos mit Photoshop zu einer Zeichnung mit groben Konturen. Auf der Rückseite der Konturenzeichnung wird dick Wachsstift aufgetragen, auf das Wasserfarbenbild gelegt und nachgefahren, so dass das aufgemalte Wachs auf dem Wasserfarbenbild die Gesichtskonturen wiedergibt. So entsteht ein einmaliges selbst gestaltetes Porträt! Bitte mitbringen: Malkittel, Haarpinsel, Größe 11 oder 12, Wasserbecher und Wasserfarben, 1 dunkler Wachsmalblock oder -stift. Materialkosten bar entrichten.

208209

Ulrike Harter

Freitag, 3. Juli 2026, 15:30-18:00 Uhr

Freitag, 10. Juli 2026, 15:30-18:00 Uhr

Bildungszentrum Friedhofstr. 7, Raum C 113,

Seiteneingang gegenüber Sporthalle

28,- EUR (zzgl. 4,- EUR Materialkosten)

Kochen für Kids (ab 9 J.)

Unter professioneller Anleitung lernen die Kinder den sicheren Umgang mit Küchengeräten und einfachen Schneidetechniken. Wir entdecken saisonales und regionales Gemüse und zaubern daraus leckere, bunte und kinderfreundliche Gerichte. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, Aufbewahrungsbehälter. Naturalkosten bitte bar am Kurstermin entrichten.

305243

Christiane Bischoff

Mittwoch, 11. März 2026, 16:00-19:00 Uhr

Bildungszentrum Friedhofstr. 7, Schulküche,

Seiteneingang gegenüber Sporthalle

21,50 EUR (zzgl. ca. 12,- EUR Naturalkosten)

Osterbacken mit Kindern (8-15 J.)

Aus Mürbeteig und Hefeteig backen wir leckere Kekse, die hübsch dekoriert werden. Bitte mitbringen: große Keksdose, Schürze, Wellholz wenn vorhanden, Trinken. Naturalkosten bitte bar am Kurstermin entrichten.

305244

Ulrike Harter

Freitag, 27. März 2026, 15:00-17:15 Uhr

Bildungszentrum Friedhofstr. 7, Schulküche,

Seiteneingang gegenüber Sporthalle

13,- EUR (zzgl. 5,- EUR Naturalkosten)

Soweit nichts anders angegeben, bitte zu allen Kochkursen mitbringen: 1-2 Geschirrtücher, Schürze, und Vorratsbehälter. Die Naturalkosten werden bar im Kurs abgerechnet.