

Vorträge

Portugiesischer Jakobsweg

Dieser Weg, der von der UNESCO-Weltkulturerbe Stadt Porto nach Santiago de Compostela führt, weist mit 280 km keine besonderen Schwierigkeiten auf. Der Camino da Costa führt entlang des Atlantiks. Vorbei an riesigen Sandstränden und durch Dünenlandschaften erreichen wir die spanische Grenze. Dort erwartet uns dann die hügelige und grüne Landschaft Galiziens mit blühenden Gärten, Weinreben und Flusslandschaften.

109202

Gabriele Melcher
Donnerstag, 10. Oktober 2024, 19:00 Uhr
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a
5,- EUR (Anmeldung erwünscht)



Berner Oberland und Engadin

Wir besuchen in dem Vortrag mit dem Berner Oberland und Engadin zwei der bekanntesten Schweizer Kantone mit den Höhepunkten Eiger Mönch Jungfrau und Bernina Express. Entdecken Sie neben den bekannten Sehenswürdigkeiten auch die vielen weniger bekannten Orte und Landschaften wie Scheidegg, Schnyge Platte, Briener See, Aare Schlucht bzw. Davos Schatzalp, Sils Maria, Bernina See und Muottas Muragl.

109203

Helmut Stingl
Donnerstag, 14. November 2024, 19:00 Uhr
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a
5,- EUR (Anmeldung erwünscht)

Wallis und Tessin

Wir besuchen in dem Vortrag mit dem Tessin und Wallis zwei der bekanntesten Schweizer Kantone mit den Höhepunkten Luganer See und Lago Maggiore sowie Aletschgletscher und Matterhorn/Zermatt. Entdecken Sie mit dem Diplom-Geographen Helmut Stingl neben den bekannten Sehenswürdigkeiten auch die vielen weniger bekannten Orte und Landschaften wie Morcote, Gandria, Bellinzona, Verzasca Tal, Simplon, Saas Fee, Rhone- und Lötschental.

109204

Helmut Stingl
Donnerstag, 16. Januar 2025, 19:00 Uhr
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a
5,- EUR (Anmeldung erwünscht)



Effektive und inspirierende Besprechungen: Der Schlüssel zu erfolgreicher Teamarbeit

Erfahren Sie, wie Sie Besprechung nicht nur effizient, sondern auch motivierend gestalten können. Sie lernen, wie Sie klare Ziele setzen, die richtigen Fragen stellen und alle Teilnehmenden aktiv einbeziehen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Besprechungen sinnvoll vorbereiten. Das spart Kosten für das Unternehmen – und Nerven bei den Beteiligten.

506201

Karin Beckendorff
Mittwoch, 23. Oktober 2024, 19:00 Uhr
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a
5,- EUR (Anmeldung erwünscht)

Warum Schnuffi manchmal nicht gesund wird

Haben Sie auch schon einmal darüber nachgedacht, dass manche Tiere vielleicht fitter oder gesünder wären, wenn sie nicht den Besitzer hätten, den sie haben?

300201

Nicole Kremling
Mittwoch, 4. Dezember 2024, 18:00 Uhr
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a
5,- EUR (Anmeldung erwünscht)

VHS unterwegs

Pilzwanderung

Bei einer Pilzwanderung in der Umgebung von Friesenheim können Sie einen Einblick in die wunderbare Welt der Pilze bekommen. Der Fokus liegt auf den bekannten und weniger bekannten Speisepilzen der Region. Deren Erkennungsmerkmale und wichtige Unterschiede zu möglichen Verwechslungspartnern werden erläutert.

109201

Max Zibold
Sonntag, 22. September 2024, 10:00-13:00 Uhr
Treffpunkt: Friesenheim-Oberweier, Vollmer-Hütte.
12,- EUR

Wild- und Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

Welche Heilkräuter machen gute Laune? Wir lernen die Wildkräuter im Herbst kennen und schauen uns an, welche Pflanzen besonders positiv auf unseren Körper wirken und uns gut durch die dunkle Jahreszeit bringen können. Nach einer kurzen Einführung in die Welt der Heilkräuter begeben wir uns auf eine kleine Kräuterwanderung.
Material- und Skriptkosten bitte bar entrichten.

104202

Karina Schiebel
Mittwoch, 16. Oktober 2024, 15:00-18:45 Uhr
Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,
Schulküche, Seiteneingang gegenüber Sporthalle
18,50 EUR (zzgl. ca. 10,- bis 14,- EUR Natural- und Skriptkosten)

Mensch und Tier

Erste Hilfe am Tier - was ist wirklich wichtig?

Ein Notfall am Tier ist der Horror für Tierbesitzer. Der nächste Tierarzt ist weit weg, nachts oder am Wochenende nur schwer erreichbar. Was also tun? Wie sollte meine Notfallapotheke aussehen, damit ich mein Tier gut erstversorgen kann. Erfahren Sie, was Sie selbst tun können.

300202

Nicole Kremling
Mittwoch, 16. Oktober 2024, 18:00-21:00 Uhr
Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7
15,- EUR

Lektüre

Lektüre im Gespräch

Kurs für Frauen

Ein Angebot für lesebegeisterte Frauen, die sich in zwangloser Atmosphäre treffen, um über gemeinsam ausgewählte und individuell gelesene Bücher zu sprechen.

201203

Charlotte Schubnell
Dienstag, jeweils 18:00-19:30 Uhr
24. September / 22. Oktober / 19. November / 17. Dezember 2024 / 14. Januar / 4. Februar 2025
Schlössle Heiligenzell, St. Georgsweg 4
39,- EUR

Musik – Tanz

Ein Abend der kurzen Filme

Seit seiner Gründung im Jahr 1976 ist der Lahrer Filmclub aktiv. Zahlreiche nationale und internationale Auszeichnungen belegen den Erfolg ihrer Arbeit. Am 2. Oktober 2024 präsentiert der Filmclub eine neue Auswahl seiner preisgekrönten Werke, die vom Buchautor Maurizio Poggio moderiert werden.

200204

Filmclub Lahr
Mittwoch, 2. Oktober 2024, 19:00-21:00 Uhr
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a
Eintritt frei (Spende erbeten), (Anmeldung erwünscht)

Gitarre Aufbaukurs I

Dieser Kurs führt die Teilnehmer/innen des bisherigen Grundkurses durch Verfeinerung und Vertiefung der bisher erlernten Schlagtechniken weiter. Dies geschieht anhand von 20 bekannten und weniger bekannten Liedern. Auch für Wiedereinsteiger/innen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

213210

Alois Oschwald
Dienstag, 18:30-20:00 Uhr
ab Dienstag, 24. September 2024, 10 x
Aubergalle Oberschopfheim, Kirchenriedstraße 57
59,50 EUR

Gitarre: Songs ohne Ende

Hier werden Lieder aller Musikrichtungen gespielt und gesungen. Voraussetzung: Beherrschung der gängigsten Akkorde (auch Barrégriffe) und Schlagtechniken.

213212

Alois Oschwald
Dienstag, 20:15-21:45 Uhr
ab Dienstag, 24. September 2024, 10 x
Aubergalle Oberschopfheim, Kirchenriedstraße 57
59,50 EUR

Line Dance - Tanznachmittag

Wir laden alle tanzbegeisterten Line-Dance-Fans - Alt oder Jung - ein, einen Sonntag Nachmittag mit viel Tanz und Spaß zu verbringen.

205211

Manuela Singrin / Ulrika Kiesel
Sonntag, 10. November 2024, 13:00-17:30 Uhr
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a
5,- EUR

Line Dance für Wiedereinsteiger

205209

Manuela Singrin
Montag, 16:45-18:15 Uhr
ab Montag, 23. September 2024, 10 x
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,
59,50 EUR

Line Dance für Anfänger

205210

Sonja Klötzle
Donnerstag, 10:00-11:30 Uhr
ab Donnerstag, 26. September 2024, 10 x
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,
74,50 EUR

Kreativität

Töpfern für Erwachsene

Ob Tierfiguren, Schalen oder Kugeln, bunt glasiert, in Terrakotta oder nur mit Oxiden - eigene Ideen können umgesetzt werden. Bitte mitbringen: Modellierwerkzeug, Geschirrtücher. Materialkosten sind bar im Kurs zu bezahlen.

208205

Ulrike Holzenthaler-Welde
Donnerstag, 10. Oktober 2024, 19:00-21:15 Uhr
Donnerstag, 24. Oktober 2024, 19:00-21:15 Uhr
Oberschopfheim, Werkstatt der Dozentin, Burgunderweg 1
29,50 EUR (zzgl. Materialkosten ca. 6,- bis 8,- EUR plus Brennkosten ca. 20,- bis 25,- EUR nach Verbrauch)

Hausfassaden - Windlichter aus Kaltporzellan

Kaltporzellan ist optisch wie Porzellan, aber wird nicht gebrannt. Aus der geschmeidigen Masse formen wir Windlichter in Form von Hausfassaden, die uns die Adventszeit verschönern sollen. Weitere Details im Internet unter vhs.lahr.de.

208207

Ulrike Harter
Donnerstag, 21. November 2024, 18:00-20:15 Uhr
Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,
Seiteneingang gegenüber Sporthalle
15,- EUR (zzgl. Materialkosten ca. 5,- EUR)



Wichtel aus Kaltporzellan

Kaltporzellan ist optisch wie Porzellan, aber wird nicht gebrannt. Mit etwas Geschick modellieren wir einen kleinen Weihnachtswichtel mit Hilfe der Werkzeuge. Hier darf man kreativ sein und eigene Ideen einbringen. Weitere Details im Internet unter vhs.lahr.de

208208

Ulrike Harter
Mittwoch, 27. November 2024, 18:00-20:45 Uhr
Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,
Seiteneingang gegenüber Sporthalle
19,50 EUR (zzgl. Materialkosten ca. 6,- EUR)



Mode – Fotografie

Farben und Stil - Mode und Make-up

In diesem Kurs wird Ihr Farbtyp bestimmt, Sie lernen Ihre Farbnuancen kennen und bekommen Tipps für ein farbtypgerechtes Make-up. Bitte ungeschminkt und in weißem Oberteil kommen. Materialkosten bitte bar entrichten.

209260

Kerstin Berg
Mittwoch, 13. November 2024, 17:00-20:00 Uhr
Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,
Schulküche, Seiteneingang gegenüber Sporthalle
29,50 EUR

Nähen für Anfänger - Erwachsene

Anfänger/innen lernen systematisch die ersten Schritte an der Nähmaschine, verschiedene Sticharten und schon nähen Sie einen Kissenbezug oder Beutel. Weitere Details im Internet unter vhs.lahr.de

209219

Ulrike Harter
Freitag, 11. Oktober 2024, 18:00-21:00 Uhr
Samstag, 12. Oktober 2024, 9:00-12:00 Uhr
Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,
Seiteneingang gegenüber Sporthalle
39,- EUR

Nähen für Fortgeschrittene

Unter fachkundiger Anleitung nähen Sie ein von Ihnen ausgesuchtes Kleidungsstück. Sie erlernen die individuelle Schnittanpassung, Zuschneiden und Nähen. Grundkenntnisse im Umgang mit einer Nähmaschine werden vorausgesetzt. Weitere Details im Internet unter vhs.lahr.de

209221

Ulrike Harter
Mittwoch, 6. November 2024, 17:30-20:00 Uhr
Mittwoch, 13. November 2024, 17:30-20:00 Uhr
Mittwoch, 20. November 2024, 17:30-20:00 Uhr
Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,
Seiteneingang gegenüber Sporthalle
49,- EUR

Wochenend-Grundkurs digitale Fotografie für Frauen

Tauchen Sie ein in die Welt der Fotografie! Dieser Wochenendkurs bietet praxisorientierte Anleitung für Anfängerinnen. Unter der Leitung einer erfahrenen Fotografin lernen Sie die Grundlagen derameratechnik und Bildkomposition kennen. Das erworbene Wissen wird mit kleinen Übungen vertieft. Weitere Infos auf der VHS- Homepage.

211203

Inés Oßwald
Freitag, 27. September 2024, 17:30-20:30 Uhr
Samstag, 28. September 2024, 10:00-13:00 Uhr
Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,
Seiteneingang gegenüber Sporthalle
40,- EUR

Grundkurs digitale Fotografie für Frauen

Einführung in die Welt der digitalen Fotografie mit System- und Spiegelreflexkamera
In diesem Einsteiger Kurs lernen Sie manuell zu fotografieren. Schritt für Schritt erklärt die Dozentin die Funktionsweisen: Blende, Belichtungszeit, ISO und Objektive. Zusätzlich behandeln wir Bildgestaltung und Perspektive und üben das Gelernte mit einfachen Aufgaben. Weitere Infos auf der VHS- Homepage.

211204

Inés Oßwald
Freitag, 11. Oktober 2024, 17:30-20:30 Uhr
Samstag, 12. Oktober 2024, 10:00-13:00 Uhr
Freitag, 18. Oktober 2024, 17:30-20:30 Uhr
Samstag, 19. Oktober 2024, 10:00-13:00 Uhr
Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,
Seiteneingang gegenüber Sporthalle
79,50 EUR

Entspannung – Bewegung

Bitte zu allen Entspannungs- und Bewegungskursen Yoga- bzw. Gymnastikmatte sowie bequeme Kleidung mitbringen.

Yoga am Morgen**301241**

Regina Lauer
Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr
ab Mittwoch, 25. September 2024, 12 x
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,
78,- EUR

Hatha-Yoga**301243**

Eva Kollmer
Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr
ab Donnerstag, 10. Oktober 2024, 10 x
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,
58,50 EUR

Rückenfit

Denise Pitzke
Friesenheim, Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a
49,50 EUR

302203

Mittwoch, 9:00-10:00 Uhr
ab Mittwoch, 25. September 2024, 10 x

302204

Mittwoch, 10:15-11:15 Uhr
ab Mittwoch, 25. September 2024, 10 x

**Body Shape -
Ganzkörpertraining für Einsteiger**

Letizia Sansone
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,
49,50 EUR

302207

Dienstag, 17:00-18:00 Uhr
ab Dienstag, 24. September 2024, 10 x

302208

Dienstag, 18:00-19:00 Uhr
ab Dienstag, 24. September 2024, 10 x

Zumba®**302209**

Irma Jariashvili-Ziebold
Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr
ab Donnerstag, 26. September 2024, 10 x
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97a,
49,50 EUR

Pil&yoga (Pilates & Yoga)

Pil&yoga ist ein Ganzkörpertraining, in dem Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching in harmonischen fließenden Bewegungen aus Pilates und Yoga kombiniert werden.

Beatrix Gschimailo
Sternenberghalle, Oberweierer Hauptstraße 97
49,50 EUR.

Anfänger und Fortgeschrittene**302214**

Montag, 17:30-18:30 Uhr
ab Montag, 23. September 2024, 10 x

Anfänger und Fortgeschrittene**302212**

Montag, 18:45-19:45 Uhr
ab Montag, 23. September 2024, 10 x

Fortgeschrittene**302213**

Mittwoch, 18:30-19:30 Uhr
ab Mittwoch, 25. September 2024, 10 x

Aqua-Gymnastik für Senioren

Monja Eckert
Lehrschwimmbekken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
44,- EUR

302238

Montag, 16:00-16:45 Uhr
ab Montag, 7. Oktober 2024, 10 x

302239

Montag, 16:45-17:30 Uhr
ab Montag, 7. Oktober 2024, 10 x

302240

Montag, 17:30-18:15 Uhr
ab Montag, 7. Oktober 2024, 10 x

**Schwimmen für Fortgeschrittene mit
Wassergymnastik****302250**

Gabriele Bickel
Montag, 18:30-19:30 Uhr
ab Montag, 23. September 2024, 15 x
Lehrschwimmbekken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
70,- EUR

**Anfängerschwimmen
für Frauen und Männer****302252**

Gabriele Bickel
Montag, 19:30-20:30 Uhr
ab Montag, 23. September 2024, 10 x
Lehrschwimmbekken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
61,50 EUR

Aqua-Gymnastik für Frauen**302231**

Gabriele Bickel
Dienstag, 18:45-19:45 Uhr
ab Dienstag, 24. September 2024, 15 x
Lehrschwimmbekken Bildungszentrum, Friedhofstr. 7
70,- EUR

**Schwimmen für Fortgeschrittene
(Erwachsene)**

Kenntnisse einer Schwimmlage werden vorausgesetzt.

302255

Gabriele Bickel
Dienstag, 19:45-20:45 Uhr
ab Dienstag, 24. September 2024, 10 x
Friesenheim, Lehrschwimmbekken Bildungszentrum,
Friedhofstr. 7
61,50 EUR

Aqua-Gymnastik für Frauen

Monja Ludin
Friesenheim, Lehrschwimmbekken Bildungszentrum,
Friedhofstr. 7
53,- EUR

302233

Donnerstag, 18:15-19:00 Uhr
ab Donnerstag, 26. September 2024, 12 x

302234

Donnerstag, 19:00-19:45 Uhr
ab Donnerstag, 26. September 2024, 12 x

302235

Donnerstag, 19:45-20:30 Uhr
ab Donnerstag, 26. September 2024, 12 x

Ernährung

Bitte zu allen Kochkursen mitbringen: 1-2 Geschirrtücher, Schürze, und Vorratsbehälter. Die Naturalkosten werden bar im Kurs abgerechnet

Die Basen-Kur - Erhsame Auszeit für den Körper

Diese gemeinsame Basenfastenwoche hilft, die Weichen für eine dauerhaft „basenreiche“ Ernährung zu stellen. Am ersten Abend erhalten Sie alle notwendigen Informationen zum Durchführen einer Basenfastenwoche. Sie erhalten eine fachkundige Begleitung und erfahren viel Wissenswertes über basische Rezepte und wie es nach dem Basenfasten weitergehen kann. Naturalkosten und Skriptkosten bitte bar entrichten.

303205

Beate Kecac

Mittwoch, 9. Oktober 2024, 19:00-21:15 Uhr

Samstag, 12. Oktober 2024, 9:30-13:30 Uhr

Montag, 14. Oktober 2024, 19:00-21:15 Uhr

Donnerstag, 17. Oktober 2024, 19:00-21:15 Uhr

Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,

Schulküche, Seiteneingang gegenüber Sporthalle

55,- EUR (zzgl. ca. 15,- EUR Naturalkosten und 3,- EUR Skript)

Basisch kochen - Der leichte Weg zu mehr Vitalität

Wir kochen - mit rein basischen Lebensmitteln - gesunde, vor allem auch für den Alltag geeignete Mahlzeiten.

305210

Beate Kecac

Montag, 30. September 2024, 18:00-21:00 Uhr

Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,

Schulküche, Seiteneingang gegenüber Sporthalle

19,- EUR (zzgl. ca. 15,- EUR Naturalkosten)

Genuss rund ums Brot

Brot ist das beliebteste Grundnahrungsmittel der Deutschen. Bei über 3000 Sorten ist für jeden etwas dabei. Ob Grau-, Schwarz- oder Weißbrot, wir werden aus wenigen Zutaten verschiedene Brote herstellen, die im Anschluss verkostet werden.

305201

Christiane Bischoff

Donnerstag, 26. September 2024, 19:00-22:00 Uhr

Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,

Schulküche, Seiteneingang gegenüber Sporthalle

18,50 EUR (zzgl. ca. 12,- EUR Naturalkosten)

Aufstriche, Dips und Soßen

Was wären Grillabend, Raclette oder Fondue in gemütlicher Runde ohne die perfekten Dips und Soßen?

305202

Christiane Bischoff

Dienstag, 8. Oktober 2024, 19:00-22:00 Uhr

Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,

Schulküche, Seiteneingang gegenüber Sporthalle

19,- EUR (zzgl. ca. 12,- EUR Naturalkosten)

Sprache

Englisch für den Alltag (A2)

406201

Michael Lehmann

Montag, 18:30-20:00 Uhr

ab Montag, 23. September 2024, 14 x

Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,

102,50 EUR

Französisch für Fortgeschrittene - konversationsorientiert

408201

Sylvie Kurz

Donnerstag, 17:00-18:30 Uhr

ab Donnerstag, 26. September 2024, 14 x

Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7, Eingang

Grundschule

102,50 EUR

Junge VHS

Löwenstarke Kinder

Kinder erlernen Strategien, um mit herausfordernden Situationen besser klar zu kommen. In diesem Selbstbehauptungskurs lernen die Kinder selbstsicher für sich einzustehen, klare Kommunikation und richtig Hilfe zu holen. Wie finden sie eigenverantwortlich Lösungen, um so mit Konflikten oder Herausforderungen besser umzugehen? Am Ende des Kurses erhalten die Eltern eine ca. 30-minütige Info, was und wie den Kindern vermittelt wurde.

106202

Sandra Freynhofer

Samstags, jeweils 10:00-12:15 Uhr

9. / 16. / 23. / 30. November 2024

Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,

Turnraum (Neue Mensa)

63,50 EUR

Töpfern für Kinder (6-11 J.)

Wir töpfeln Tierfiguren, Spielsachen, Gartendekos oder der Jahreszeit entsprechende Objekte.

208206

Ulrike Holzenthaller-Welde

Samstag, 26. Oktober 2024, 10:00-12:15 Uhr

Oberschopfheim, Werkstatt der Dozentin,

Burgunderweg 1

15,- EUR (zzgl. 15,- EUR Material- und Brennkosten)

Gruseliges Halloween-Backen (ab 8 J.)

Zusammen backen wir Gruseliges, wie Gespenster und Fledermäuse, für Eure Halloween-Party. Bitte mitbringen: Schürze, Keksdose

305242

Ulrike Harter

Freitag, 25. Oktober 2024, 14:00-16:15 Uhr

Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,

Schulküche, Seiteneingang gegenüber Sporthalle

17,- EUR (zzgl. 5,- EUR Naturalkosten)

Weihnachtliche Brownies und Muffins backen (ab 8 J.)

Weihnachtsbäckerei mal anders: Wir backen Muffins und Brownies und dekorieren diese weihnachtlich!

305240

Melanie Schmid/HimMelsglück

Dienstag, 26. November 2024, 15:00-18:00 Uhr

Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,

Schulküche, Seiteneingang gegenüber Sporthalle

21,50 EUR (zzgl. ca. 4,- EUR Naturalkosten)

In der Weihnachtsbäckerei - Backen für Kinder (ab 6 J.)

Plätzchen backen gehört zu Weihnachten wie Tannenbaum, Kerzen, Geschenke. Wir werden gemeinsam unterschiedliche und vor allem leckere Plätzchen backen und verzieren. Bitte bringe ein Nudelholz und eine Frischhaltedose mit und falls du möchtest noch deine Lieblings-Ausstechformen.

305241

Christiane Bischoff

Dienstag, 10. Dezember 2024, 16:00-18:15 Uhr

Bildungszentrum Friesenheim, Friedhofstr. 7,

Schulküche, Seiteneingang gegenüber Sporthalle

17,- EUR (zzgl. ca. 5,- EUR Naturalkosten)